Bretagne

Lundi 1 novembre -Le mont Saint Michel

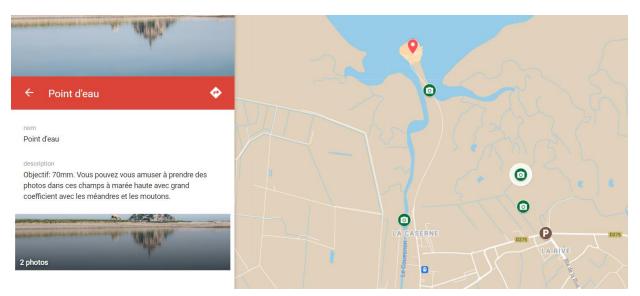
Départ 7h00 Coucher du soleil :17h45

Basse mer: 11h48 Marée Haute: 17h35

Adresse: Route du mont Saint Michel, 50170 France

Trajet : 5h32 => arrivée 12h30

Ballade Mont Saint Michel - voir Visio rando. : 12 km!





Départ du Mont Saint Michel vers 20h en direction de fort la latte : 1h25 => arrivée vers 21h30

Loger à l'hôtel le bon cap

Adresse: Rue de Montangué 22240 Plurien

0033 2 96 52 40 33 :

Mardi 2 novembre – La latte, cap Fréhel, Ploumanac'h (granit rose)

Départ 6h15 – Lever du soleil 8h01

Coucher du soleil à 17h45

Lever 6h00, quitter hôtel 6h15 arrivée parking « La latte »6h30 pour lever du soleil

Adresse : Parking rue de la latte 22240 Plévenon (à 16 minutes de l'hôtel)

Ballade La latte 2.8km 8h30 à 9h30





Adresse: route du cap 22240 Plévron (6 minutes)

Ballade Cap Frehel 4km de 09h45 à 11h15

Quitter au plus tard à 11h30





Adresse: Le Gouffre, Keravel, 22820 Plougrescant (France) 1h50



Départ pour ploumanac'h à 14h00

<u>Si 1h d'avance... Adresse</u>: Rue de l'Île Canton, Île Grande 22560 Pleumeur-Bodou (1h40 depuis hôtel)

Arrivée à castel erek vers 13h30 – y rester 1h maximum - Ballade Castel Erek 2km près des carrières







Départ à 15h05 au plus tard pour aller à Ploumanach

Adresse: Boulevard du sémaphore, 22700 Perros Guirec (43 minutes depuis le gouffre)

Ballade (5km) Ploumanac'h











Ensuite Perros Guierec et/ou moulin (voir visiorando) si éclairage intéressant

Si plus de temps que prévu en journée : Pointe du bihit (voir visiorando) et Moulin seulement si le temps (ou voir le soir si moulin éclairé) – ballade sur visiorando

Quitter Ploumanach vers 20h30

Adresse : 30 bis Av. du Général de Gaulle, 29890 Plounéour-Brignogan-plages, France

Arrivée à 22h30

<u>Mercredi 3 novembre – Pontusval, Meneham, presqu'île Saint Laurent,</u> <u>Lanidult, Pointe Saint Mathieu</u>

Départ 6h15 – Lever du soleil 08h08

Coucher du soleil à 17h40

Lever à 6h15 – départ 6h30, arrivée sur site à 6h45 phare de pontusval Adresse : Phare De Pontusval - Le Phare, 29890 Brignogan-Plages Ballade Pontusval 3.14 km - Quitter pontusval à 09h30











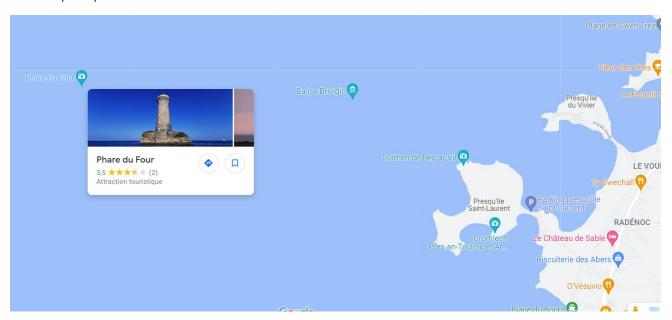
Adresse: Plage de Meneham - Ménez Ham, 29890 Kerlouan Trajet jusqu'à Kerlouan: 12 minutes

Ballade Meneham 4.2 km Jusqu'à 11h45 au plus tard (Meneham - Plage et site classé)



<u>Adresse</u>: Plage des Dames - 29840 Porspoder (1h de route) 12h45-14h15 Phare du four (presqu'ile saint Laurent) – y rester maximum jusqu'à 14h15

Ballade presqu'île Saint Laurent 2km



Voir si le temps si non le lendemain

Adresse: Route du Crapaud 29840 Lanildut (12 minutes)

Arrivée 14h30 – rester 1h -départ 15h30

Ballade Lanildut 5km



<u>Adresse</u>: La Pointe St Mathieu, Rue du Lavoir, 29217 Plougonvelin, France (34 minutes depuis Lanildut)

Ballade Sémaphore de la pointe Saint Mathieu (2.4 km) Coucher de soleil à la pointe saint mathieu

Hôtel vent d'iroise (70 euros) : OK réservé sur booking – mail du 16 octobre)







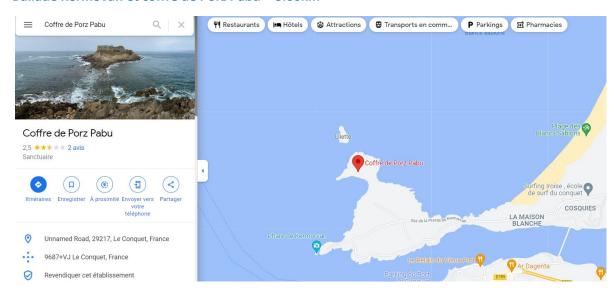
<u>Jeudi 4 novembre – Kermovan, Bertheaume, Petit minou</u>

Départ 6h15 - Lever du soleil 8h10

Coucher du soleil à 17h54

Lever à 6h20 – départ 6h40, arrivée sur site à 6h45 phare de Kermorvan (20 minutes de route) Adresse : Route de la Presqu'Île Kermorvan 29217 Le Conquet

Ballade Kermovan et coffre de Porz Pabu - 3.66km







09h30 balade 1h45 - Coffre de Porz Pabu et batterie du 13





Quitter pour 10h45

Direction :Pointe de Corsen - Route du Cross Corsen, 29810 Plouarzel (France) (15 minutes) De là voir parking visiorando pour début ballade (plage des charettes et phare de trézien)

Ballade de 11h00 à 13h45



Quitter pour 13h45 direction Fort de Bertheaume (23 minutes)

<u>Direction</u>: Parking Fort de Bertheaume - Rue De Bertheaume, 29217 Plougonvelin

De 14h15 à 15h15 restera au fort de Bertheaum





Quitter à 15h15

<u>Direction</u>: Phare du Minou, 29280 Plouzané (France) – 22 minutes





Aller dormir près de morlaix

Direction : 17bis rue Albert Louppe, Carantec, 29660 France (The original boutique hôtel) compter 1h (arrivée signalée entre 20h30 et 21h30

Cf mail du 21 octobre

<u>Vendredi 5 novembre – Carantec, Plougasnou, Bruxelles</u>

Départ 6h45 – Lever du soleil 8h09

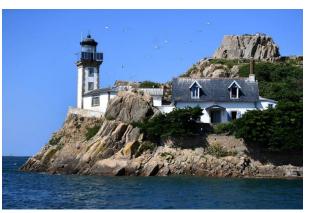
Coucher du soleil à 17h29

Lever du soleil du côté penn al lann, quitter l'hôtel à 6h45

<u>Direction</u>: Allée des Mimosas 29660 Carantec (parking à l'angle de la rue de penn al lann)

Ballade carantec - lever du soleil (2,6 km)







Ensuite départ (8h45) vers plougasnou

Direction: quai andré déan plougasnou (à vérifier) 43 minutes – arrivée à 9h30

Balade Pointe du Diben à Plougasnou - 1h15

Quitter à 10h45 -











Partir par la rue de l'absse pour voir le chantier naval et tenter de trouver les bateaux à l'abandon

<u>Direction:</u> rue du grand large, 29630 Plougasnour – 10 minutes – arrivée à 11h00

Ballade Olougasnou - Cabane des douaniers - Pointe de Primel







Quitter plougasnou à 12h30 7h30 de route jusqu'à Bruxelles Arrivée Bxl 20h00